



喀什米爾譚崔按摩

kashimiri Tantra Massage

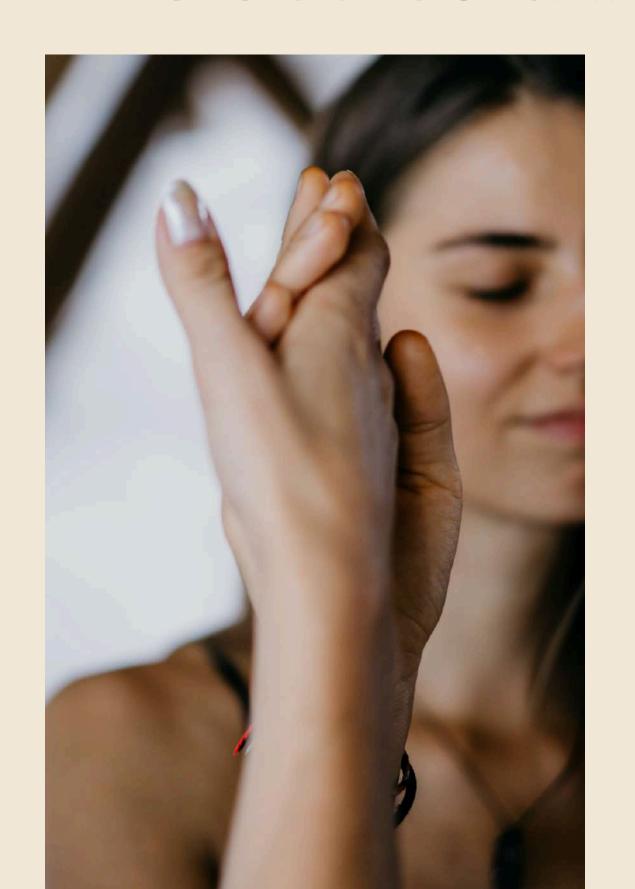
喀什米爾譚崔按摩是一種深層、強大且感性的按摩儀式。這種觸摸的品質將整個能量體 重新連接到性中心,並將整個身體重新連接 為一個整體,放掉所以羞恥與批判。

......

這個系統源自印度北部的喀什米爾地區,為喀什米爾譚崔大師所創造的整體性療癒。它也被稱為濕婆-夏克提按摩,或在一些經典中被稱作「喀什米爾羅波那按摩」。



喀什米爾譚崔按摩如何運作 回到內在的本質 HEALING



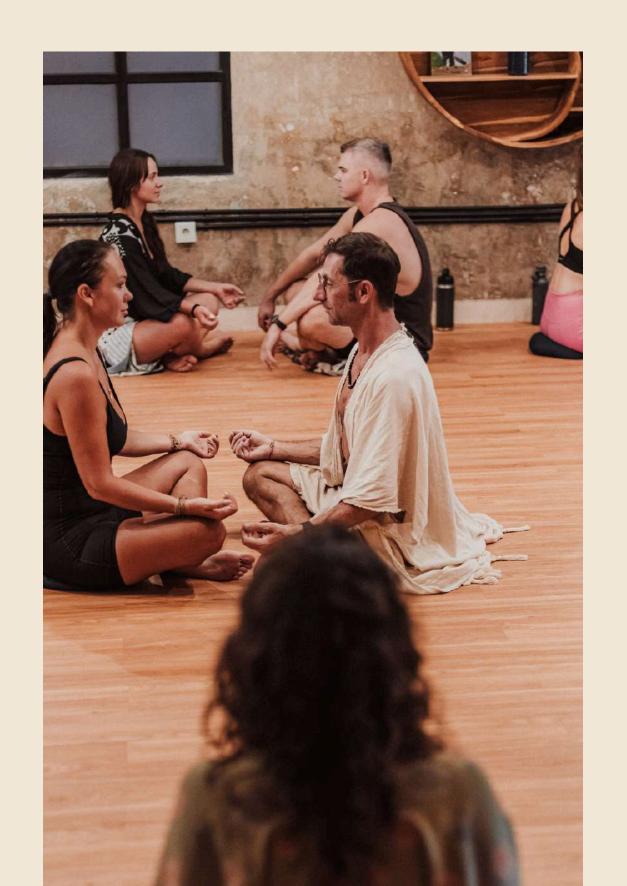
任何人的內在都存在著三個面向:內在小孩、青年叛逆、長大成人。但由於社會和文化的壓力,我們打破了它們之間的橋樑。這就是為什麼我們經常會感覺到生活被擾亂,生活在不完整的狀態當中。那感覺似乎缺少了什麼,但又無法明確的識別出來那到底是什麼?

喀什米爾譚崔按摩是關於重新贖回內在的完整性。透過這套按摩系統去釋放來自過往的烙印,提供自由並和重生的途徑,去完全綻放內在的感性。

喀什米爾譚崔按摩是關於在愛的存在中徹底放鬆,我們是一張白紙,像孩子一樣重新發現我們的感官。



喀什米爾譚崔按摩如何運作 回到內在的本質 HEALING



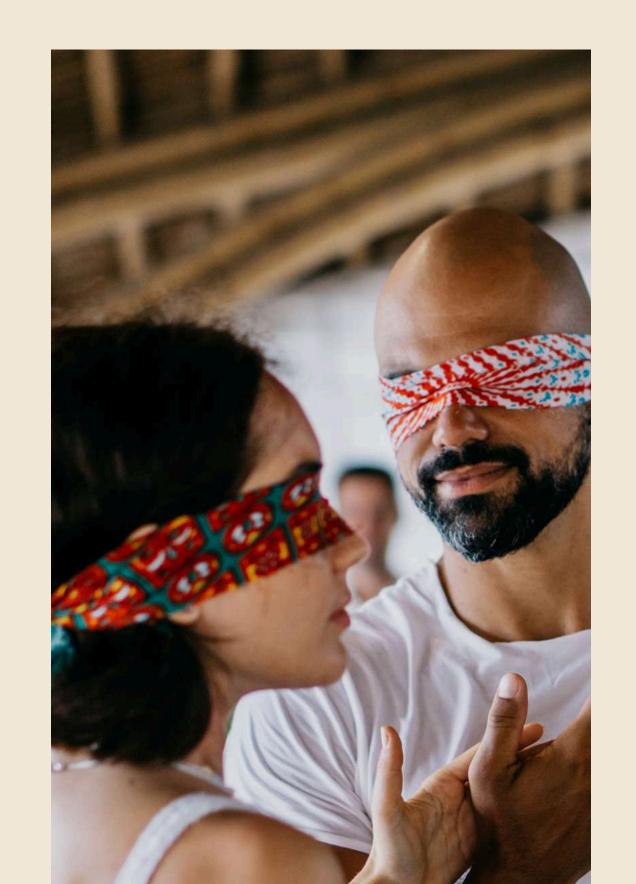
當我們允許自己赤身裸體地躺在那裡,全身被溫柔的膚觸著,這一開始會激活內在很多的羞愧感,但慢慢的,當我們建立信任之後,這種深層的體驗會讓我們重新發現童年時期的純真,那個時候我們就是透過觸覺來去探索周邊的一切。我們會再次感收到自己是活著的,感受到內在那份活生生的能量!

雖然這種觸摸在我們的身體、能量和性層面具有療癒作用,但它不是一種性釋放的課程。這種按摩是在沒有慾望和恐懼的情況下進行的。它是一種療癒的工具,並透過臨在的膚觸去進行一場親密的探索。



喀什米爾譚崔按摩如何運作

回到內在的本質 HEALING



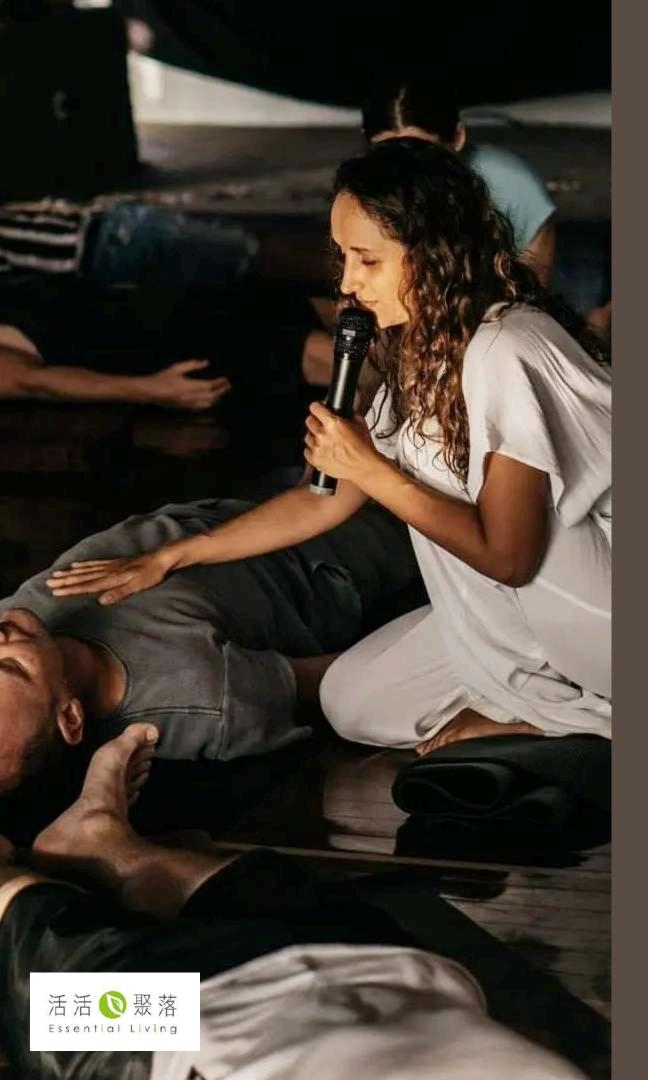
在這種按摩中,整個身體以一種感性的方式被 觸摸,不會在身體的某一部分停留太久。你將 體驗到與自己的深層連接,並為內在的、感性 的生命能量流動打開自己。這種按摩比其他類 型的按摩更加強烈,因為它會通過特定的體 式,來激活能量的流動。這不僅僅是一種按 摩,而是一種有意識的靈性體驗。

·····

喀什米爾譚崔按摩會同時啟動多個感官向度: 肉體 | 心理體 | 情感體 | 靈性體

當這四個感官向度同時被激活並療癒時,你將會體驗到一種前所未有的整體性體驗。





關於導師 | KATYA REIHAN

Katya 教授喀什米爾譚崔按摩已超過 12 年,她的教學足跡遍布全球,在印度、巴西、法國、俄羅斯和以色列等地她是知名的喀什米爾譚崔按摩導師。因她在譚崔、瑜伽與靜心冥想這條道路上行走了大半輩子。她的工作融合了喀什米爾譚崔按摩、身體療癒、呼吸法、性意識的練習與靜心,形成一條統一且整體的成長之道。她的使命是提供實用的工具,幫助身體覺醒、釋放情感阻塞,並深化與自身的連結。

Katya 也是知名譚崔導師 Homa 和 Mukto的首席助教,此外,她也從著名的印度導師 Satyarti Prateek 那裡,傳承了喀什米爾譚崔按摩的核心技法。

迄今為止,Katya 已經指導超過 400多名學生喀什米爾譚崔按摩,透過她所提供的安全空間,讓人們可以更加全然的去探索自己的感官世界,與內在真我建立連結。

喀什米爾譚崔按摩 | 證照訓練

課程日期: 2025.6.08-6.14

課程費用: TWD 72000

地點:印尼峇里島

*前12名早鳥優惠: TWD 69000/人

*雙人同行優惠:減TWD3000/人

費用不含:機票、食宿、自由活動所產生的費用

基礎訓練共7天。基礎訓練完成後,學員將能夠開始給予練習個案。 如想要成為專業「喀什米爾譚崔按摩」證照執行師, 必須繼續完成進階課程(進階訓練共7天)





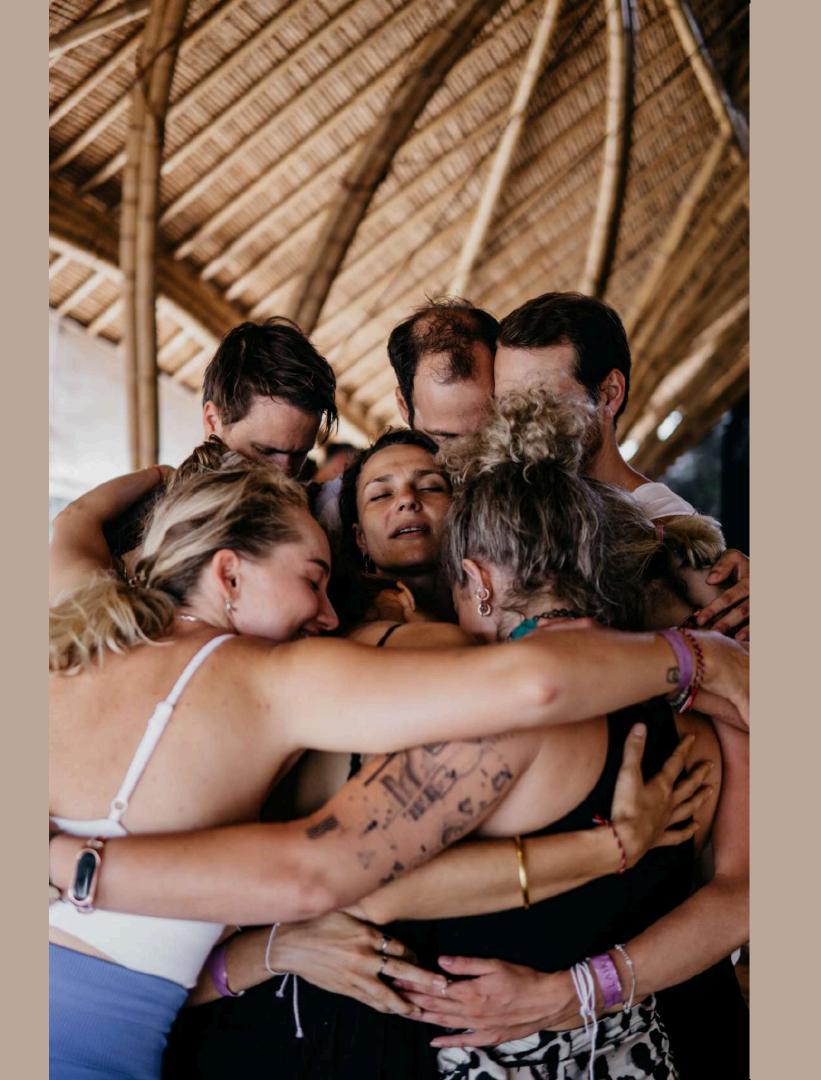
AGENDA 學習課程為7天,每天7-10小時

- 1. 課程理論: 課程講義包含按摩和與客戶工作的所有詳 細信息。可以在課程期間和之後的日常生活中使用。
- 2. 按摩演示: 演示喀什米爾按摩每個階段的手法
- 3. 實踐: 參加者將作為給予者和接收者這兩種方式進行 練習
- 4. 問答環節:將回答關於按摩、技術、手法,及個人生 命的所有問題:
- 5. 分享: 也是課程的重要部分。因為課程的過程會經 驗自身從孩童時期——青少年——至成年的記憶、情 感、和身體感知。我們將分享並學習如何引導它們。 首先深層療癒和滿足自己,再探索如何與客戶、和個 案一起工作。

KASHMIRI

在譚崔中,人體被視為一座寺廟,值得崇拜、神聖的讚美和超越想像的強烈愉悅。

喀什米爾譚崔按摩會讓我 們從羞恥中重新獲得身體 的途徑。當這種充滿愛的 觸摸漫步整個身體時,我 們將會重新連接到自我的 本質。



TANTRA

從中我們會釋放掉對於身 體外觀和性愛表達累積已 久的羞恥感。

它是一種結合了心、身、靈,透過激活並淨化脈輪的手法來療癒身體、心靈和靈魂的按摩儀式。也為接收者提供了一次內在融合機會,同時體驗到內在小孩與性成熟大人。



Pursue your inner luxury

聯絡我們了解更多及報名



活活聚落 www.esliving.org







esliving



@esliving

繳費報名後因故取消,名額只能轉讓,無法退費。開課後 取消或中途離開,視同放棄權益不予退費。本單位保留隨 時修改、變更、暫停或終止本活動內容之權利。