

喀什米爾譚崔按摩 證照訓練

*kashimiri Tantra Massage
Bali Training with Katya Reihan*

2025.6.08-6.14

喀什米爾譚崔按摩

kashimiri Tantra Massage

喀什米爾譚崔按摩是一種深層、強大且感性的按摩儀式。這種觸摸的品質將整個能量體重新連接到性中心，並將整個身體重新連接為一個整體，放掉所以羞恥與批判。

.....➔

這個系統源自印度北部的喀什米爾地區，為喀什米爾譚崔大師所創造的整體性療癒。它也被稱為濕婆-夏克提按摩，或在一些經典中被稱作「喀什米爾羅波那按摩」。



喀什米爾譚崔按摩如何運作

回到內在的本質 HEALING



任何人的內在都存在著三個面向：內在小孩、青年叛逆、長大成人。但由於社會和文化的壓力，我們打破了它們之間的橋樑。這就是為什麼我們經常會感覺到生活被擾亂，生活在不完整的狀態當中。那感覺似乎缺少了什麼，但又無法明確的識別出來那到底是什麼？

喀什米爾譚崔按摩是關於重新贖回內在的完整性。透過這套按摩系統去釋放來自過往的烙印，提供自由並和重生的途徑，去完全綻放內在的感性。

喀什米爾譚崔按摩是關於在愛的存在中徹底放鬆，我們是一張白紙，像孩子一樣重新發現我們的感官。

喀什米爾譚崔按摩如何運作

回到內在的本質 HEALING



當我們允許自己赤身裸體地躺在那裡，全身被溫柔的膚觸著，這一開始會激活內在很多的羞愧感，但慢慢的，當我們建立信任之後，這種深層的體驗會讓我們重新發現童年時期的純真，那個時候我們就是透過觸覺來去探索周邊的一切。我們會再次感收到自己是活著的，感受到內在那份活生生的能量！

雖然這種觸摸在我們的身體、能量和性層面具有療癒作用，但它不是一種性釋放的課程。這種按摩是在沒有慾望和恐懼的情況下進行的。它是一種療癒的工具，並透過臨在的膚觸去進行一場親密的探索。

喀什米爾譚崔按摩如何運作

回到內在的本質 HEALING



在這種按摩中，整個身體以一種感性的方式被觸摸，不會在身體的某一部分停留太久。你將體驗到與自己的深層連接，並為內在的、感性的生命能量流動打開自己。這種按摩比其他類型的按摩更加強烈，因為它會通過特定的體式，來激活能量的流動。這不僅僅是一種按摩，而是一種有意識的靈性體驗。



喀什米爾譚崔按摩會同時啟動多個感官向度：
肉體 | 心理體 | 情感體 | 靈性體

當這四個感官向度同時被激活並療癒時，
你將會體驗到一種前所未有的整體性體驗。

A photograph of Katya Reihan, a woman with long dark curly hair, wearing a white t-shirt, sitting on the floor and speaking into a black microphone. She is gesturing with her right hand towards a man lying on his back in the foreground. The background is dark and out of focus, showing other people in a dimly lit room.

關於導師 | KATYA REIHAN

Katya 教授喀什米爾譚崔按摩已超過 12 年，她的教學足跡遍布全球，在印度、巴西、法國、俄羅斯和以色列等地她是知名的喀什米爾譚崔按摩導師。因她在譚崔、瑜伽與靜心冥想這條道路上行走了大半輩子。她的工作融合了喀什米爾譚崔按摩、身體療癒、呼吸法、性意識的練習與靜心，形成一條統一且整體的成長之道。她的使命是提供實用的工具，幫助身體覺醒、釋放情感阻塞，並深化與自身的連結。

Katya 也是知名譚崔導師 Homa 和 Mukto 的首席助教，此外，她也從著名的印度導師 Satyarti Prateek 那裡，傳承了喀什米爾譚崔按摩的核心技法。

迄今為止，Katya 已經指導超過 400 多名學生喀什米爾譚崔按摩，透過她所提供的安全空間，讓人們可以更加全然的去探索自己的感官世界，與內在真我建立連結。

喀什米爾譚崔按摩 | 證照訓練

課程日期：2025.6.08-6.14

課程費用：TWD 72000

地點：印尼峇里島

* 前12名早鳥優惠：TWD 69000 / 人

* 雙人同行優惠：減TWD 3000 / 人

費用不含：機票、食宿、自由活動所產生的費用

基礎訓練共7天。基礎訓練完成後，學員將能夠開始給予練習個案。
如想要成為專業「喀什米爾譚崔按摩」證照執行師，
必須繼續完成進階課程 (進階訓練共7天)





AGENDA

學習課程為7天，每天7-10小時

1. 課程理論：課程講義包含按摩和與客戶工作的所有詳細信息。可以在課程期間和之後的日常生活中使用。
2. 按摩演示：演示喀什米爾按摩每個階段的手法
3. 實踐：參加者將作為給予者和接收者這兩種方式進行練習
4. 問答環節：將回答關於按摩、技術、手法，及個人生命的所有問題：
5. 分享：也是課程的重要部分。因為課程的過程會經驗自身從孩童時期——青少年——至成年的記憶、情感、和身體感知。我們將分享並學習如何引導它們。首先深層療癒和滿足自己，再探索如何與客戶、和個案一起工作。

KASHMIRI

在譚崔中，人體被視為一座寺廟，值得崇拜、神聖的讚美和超越想像的強烈愉悅。

喀什米爾譚崔按摩會讓我們從羞恥中重新獲得身體的途徑。當這種充滿愛的觸摸漫步整個身體時，我們將會重新連接到自我的本質。



TANTRA

從中我們會釋放掉對於身體外觀和性愛表達累積已久的羞恥感。

它是一種結合了心、身、靈，透過激活並淨化脈輪的手法來療癒身體、心靈和靈魂的按摩儀式。也為接收者提供了一次內在融合機會，同時體驗到內在小孩與性成熟大人。

Pursue your inner luxury

聯絡我們了解更多及報名



活活聚落

www.esliving.org



esliving



@esliving

繳費報名後因故取消，名額只能轉讓，無法退費。開課後取消或中途離開，視同放棄權益不予退費。本單位保留隨時修改、變更、暫停或終止本活動內容之權利。